

Tehran grill timmermansgatan

Förrätter

- Kashke bademjoon 75 kr

Aubergineröra, vassle & mynta, serveras med bröd
eggplant stir, whey & mint, served with bread

- Sambose 65 kr

Portabellosvamp & grönsakspirog
mushroom & herbs pastry

- Salad olivie 60 kr

Kycklingröra med potatis, gröna ärtor, ägg & majonäs e serveras med bröd
chicken, potatoes, green peas, egg & mayonnaise, served with bread

- Noon panir sabzi 60 kr

Tilltuggstallrik med örter, färskost & valnötter serveras med bröd
white cheese with herbs & walnuts, served with bread

•

Zeitoon parvarde 50 kr

Marinerade oliver med vitlök, granatäpple, örter & valnötter
marinated olives with garlic, herbs & walnuts & pomegranate

Förrätts brickor

Sinie darakeh

- Noon panir sabzi sambose 2 pers 115

Serveras med bröd
served with bread

Sinie shemroon

- Kashke bademjoon salad olivie
zeitoon parvarde 2pers 165

Serveras med bröd
served with bread

Grillspett | skewer

Alla grillspett serveras med yoghurt & shirazsallad,
valfri ris, bröd eller sallad
all skewers are served with yoghurt & shirazsalad,
optional rice, bread or salad

- Tehran 240 kr

Fårfilé överbakad med örtfärs
lamb fillet over layered with mince lamb & herbs

- Shishlik 250 kr

Lammracks
lamb racks

- Barg goosfand 220 kr

Lammytter filé
lamb outer fillet

- Koobide zafarani 180 kr

Två spett; saffransk ryddad lammfärs
two skewers: saffron spiced lamb mince

•

Koobide chili 190 kr

Två spett; lammfärs med grön paprika, chili & örter
two skewers: lamb mince, green pepper, chili & herbs

•

Chenge 230 kr

Lamminner filé
lamb loin filet

•

Sultani 260 kr

Two skewers: lammytter filé & saffranskryddad lammfärs
two skewers: lamb outer fillet & saffron spiced lamb mince

•

Jooje 195 kr

Saffransmarinerad kycklinglårfilé
saffron marinated chicken thighs file

•

Bakhtiari 215 kr

Får filé & saffransmarinerad kycklingbröstfilé
lamb fillet with saffron marinated chicken breast file

•

Vegetarisk grillspett 190 kr

Halloumi, portabello, paprika, zucchini, sparris,
marinerad med citron, honung & vitlök
halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated with lemon,
honey & garlic

Varmrätts brickor

- Sinie tehran 2pers 495

(tehrans bricka med följande tre spett;)
tehran - fårfilé överbakad med örtfärs
jooje - saffransmarinerad kycklinglårfilé
koobide zafarani- saffranskryddad lammfärs

- Sinie bazar 2-10 pers

Designa din egna bricka, enkelt & smidigt!
Serveras med yoghurt, picklade grönsaker & saltgurka
design your own tray, simple & smooth!

Grytor | stews

- Gheime bademjan 180 kr

Lammkött, gula linser, aubergine & potatischips
serveras med spenatyoghurt & berberisris
lamb, eggplant with lentils, potato chips
served with spinach yoghurt & barberry rice

- Fesenjan 185 kr

Kycklinglår filé med malda valnötter, smaksatt med granatäpple
serveras med gurk yoghurt & saffransris
chicken thighs file with milled walnuts flavored with pomegranate sauce
served with cucumber yoghurt & saffron rice

Vegetarisk | vegetarian

- Auberginegryta 170 kr

Gula linser, aubergine & potatischips
serveras med spenatyoghurt & berberisris
eggplant with lentils, potato chips
served with shirzasalad & barberry rice

- Granatäpplegryta 175 kr

Valnötter, smaksatt med granatäpple, pumpa & plummon
serveras med gurkyoghurt & saffransris
walnuts flavored with pomegranate sauce, pumpkin & plum
served with cucumber yoghurt & saffron rice

Fisk | fish

- Mahi shekam por 190 kr

Hel forell fylld med örter, vitlök & valnötter
serveras med vildvitlöksyoghurt & shirzasallad
whole trout stuffed with herb & walnuts
served with wild garlic yoghurt & shirzasalad

Ris | bröd | sallad

- Berenje zaferani 30 kr

Vitt ris med saffran
white rice with saffron

- Zereshkpolo 30 kr

Vitt ris med syrliga berberisbär & saffran
white rice with barberry & saffron

- Shirinpolo 30 kr

Vitt ris med pistage, mandel, apelsinskal, russin & saffran
white rice with pistachio, almonds, orange peel & saffron

- Baghalipolo 30 kr

Örtris med dill, bondbönor & saffran
herb rice with broad beans & saffron

- Noon 30 kr

Tehrans egna noonbröd
tehrans own bread

- Krisp sallad 30 kr

Romansallad med paprika, tomat, gurka & avacado dressing
romain lettuce with bellpepper, tomato, cucumber & avocado dressing

- Extra ris eller bröd
extra rice, bread or salad

Extra spett

- Tehran 180 kr
- Shishilik 190 kr
- Barg goshand 160 kr
- Koobideh zafarani 60 kr
- Koobideh chili 65 kr
 - Chenge 170 kr
 - Jooje 135 kr
 - Bakhtiari 155 kr
- Vegetariskt grillspett 130kr

Tillbehör

- Picklade grönsaker - inlagd vitlök, morot, blomkål 25 kr
 - Picklade vitvitlök - Inlagd vitlök 15kr
- Saltade gurka - inlagd gurka med vitlök 25 kr
 - Krispsallad 25 kr
- Shirzasallad - limebaserad sallad 15kr

- Vildvitlöksyoghurt 15 kr
 - Gurkyoghurt 15 kr
 - Spenatyoghurt 15 kr